



ユニパスさんとは、
生きづらさを抱えながら、
ユニークな道を歩むこどもたちのことです。



第7回

ユニパストーク

あがり症・社交不安症って なに？



Zoom
で開催

2026

10.22_木

20:30-21:30

参加費
無料

香川の中高生
アンケートから
見たこと

生きづらさを
「感じる」「わからない」
と答えた中高生は
約 **40%**

生きづらさを感じている
生徒では、
3人に **2人**が
うつ状態でした

なんらかのユニパスに
当てはまる中高生は
3人に **2人**

子どもたちの“しんどさ”を受け止め、できることをいっしょに考えませんか？

対象

- ユニパスさん
- ユニパスさんの家族
- 子ども支援に関わる方
- 関心のある市民の皆さん

内容



佐藤 和(さとうあい)さん

あがり症、社交不安症の理解と支援

申込
方法

下記のQRコードより
お申込みください。

SCAN ME!



【主催・お問い合わせ】

NPO法人親の育ちサポートかがわ

☎ 087-891-2465 (香川大学医学部内 鈴木)

✉ oyasapo_kagawa@yahoo.co.jp