

ありのままの自分で 輝ける社会へ

～不登校・引きこもりの子どもと
家族を支える取り組み～

NPO法人

光かがやく絵顔の種



団体紹介

発表者： NPO法人 光かがやく絵顔の種
代表理事 横田 律子



自己紹介



横田 律子

NPO法人光かがやく絵顔の種
代表理事
横田律子総合アート教室
代表兼講師

中学校美術教員を希望し、美術短大を卒業。
学校教育の美術指導に落胆。

教員になることを辞め、卒業後企業の絵画造
形講師となる。結婚して一男一女をもうけて、
アート教室を開講。絵を描くことや物作りの
楽しさを教える。

娘の不登校から総合アート教室と名称を変更
し、自由に学べる居場所とする。関わる子ども
達や親御さんの相談できる場所作り、子ども
たちが自分で考えて行動できる「自律」を
育むことを目的とした法人を設立。屋内外問
わずに親子で参加できるやイベント、相談所
として活動している。

大人も子ども絵顔にする実行委員会設立

絵顔のマルシェ開催 NPO法人光かがやく絵顔の種の誕生

- **2021年9月** マルシェを通して皆が笑顔になる
糸で結ばれたご縁のある方が笑顔になるという意味合いを込めて
「絵顔のマルシェ」と命名
不登校支援、発達障害支援、福祉支援の相談窓口として規約、
役員を設定し、それに基づいて開催することを決定
- **10月30日** 高松市にて、第1回絵顔のマルシェ開催
- **11月20日** 丸亀市にて、第2回絵顔のマルシェ開催
- **12月19日** RITA学園高等学校にて、第3回絵顔のマルシェ開催
- **2022年4月** 三豊市にて、第4回絵顔のマルシェ開催予定だったがコロナにより中止
- **2022年8月8日** 香川県にてNPO法人として認可される

1

団体設立の背景



その声に
応えたいという思いから、
地域で支え合える
居場所づくりを
始めました。



当事者や保護者との出会い

活動を通して、多くの当事者や保護者の方と
出会い、たくさんの声を聞いてきました。



地域に相談先が少ない現状

不登校や引きこもりの悩みを気軽に相談できる
場所や、人が少ないのが現状です。



「安心できる居場所」の必要性

誰もが安心して気持ちを話せる場所、ありのままの
自分でいられる場所が必要だと感じました。



子どもたちの未来を応援したい思い

子どもたちが自分らしく笑顔で未来へ歩いていける
よう、地域全体で支えていきたいと考えています。



「ひとりじゃないよ」と伝えられる地域を目指して、
私たちは活動を続けています。



私たちが向き合う社会課題



不登校児童生徒数の増加

年々増加しており、社会全体の課題となっています。



保護者の孤立

相談できる相手が見つからず、一人で悩みを抱え込みがちです。



子どもの自己肯定感の低下

自信を失い、「自分はダメだ」と感じてしまうことがあります。



社会とのつながりの喪失

人との関わりが減り、将来への不安が大きくなります。



子どもも保護者も、一人で抱え込まなくていい社会に。
私たちは、つながりと支えあいの場づくりを目指しています。



活動の全体像

私たちの活動は、大きく4つの柱で構成されています。

1 保護者支援

お話会・相談

保護者同士が安心して
気持ちを話し合える場や、
個別相談を行っています。



2 子どもの居場所づくり

安心して過ごせる居場所

子どもたちが自分らしく
過ごせる空間をつくり、
安心して過ごせる時間を
提供しています。



3 体験活動

アート・料理・自然体験など

アートや料理、自然体験など
さまざまな体験を通して、
子どもたちの「好き」や
「得意」を育みます。



4 社会参加支援

マルシェ・店長体験など

マルシェ出店や店長体験などを
通して、社会とのつながりや
自信を育み、将来の可能性を
広がります。



一人ひとりの「やってみたい」を大切に、笑顔あふれる未来をつくります。

保護者支援 ～お話会・相談活動～



香川県内 9 か所で開催

- 高松市
- 丸亀市
- 多度津町
- 宇多津町
- 三豊市財田町
- 三豊市三野町
- 観音寺市
- ほか



お話会の特徴

- ✓ 同じ悩みを持つ保護者同士がつながれる場
- ✓ 安心して気持ちを話せる雰囲気づくり
- ✓ 経験を共有し、前向きな一歩を応援



個別相談対応

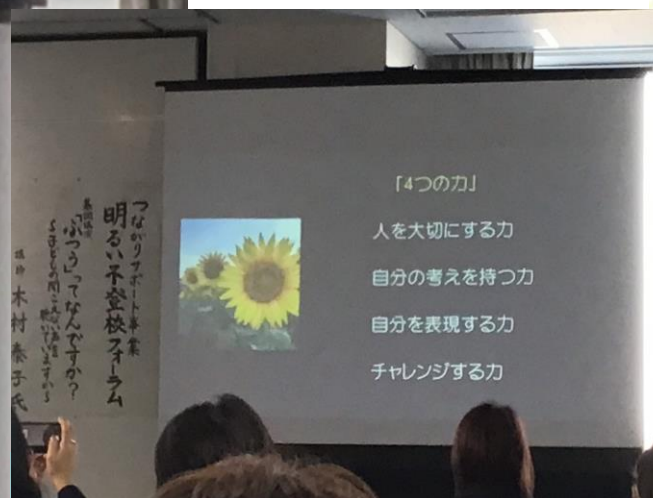
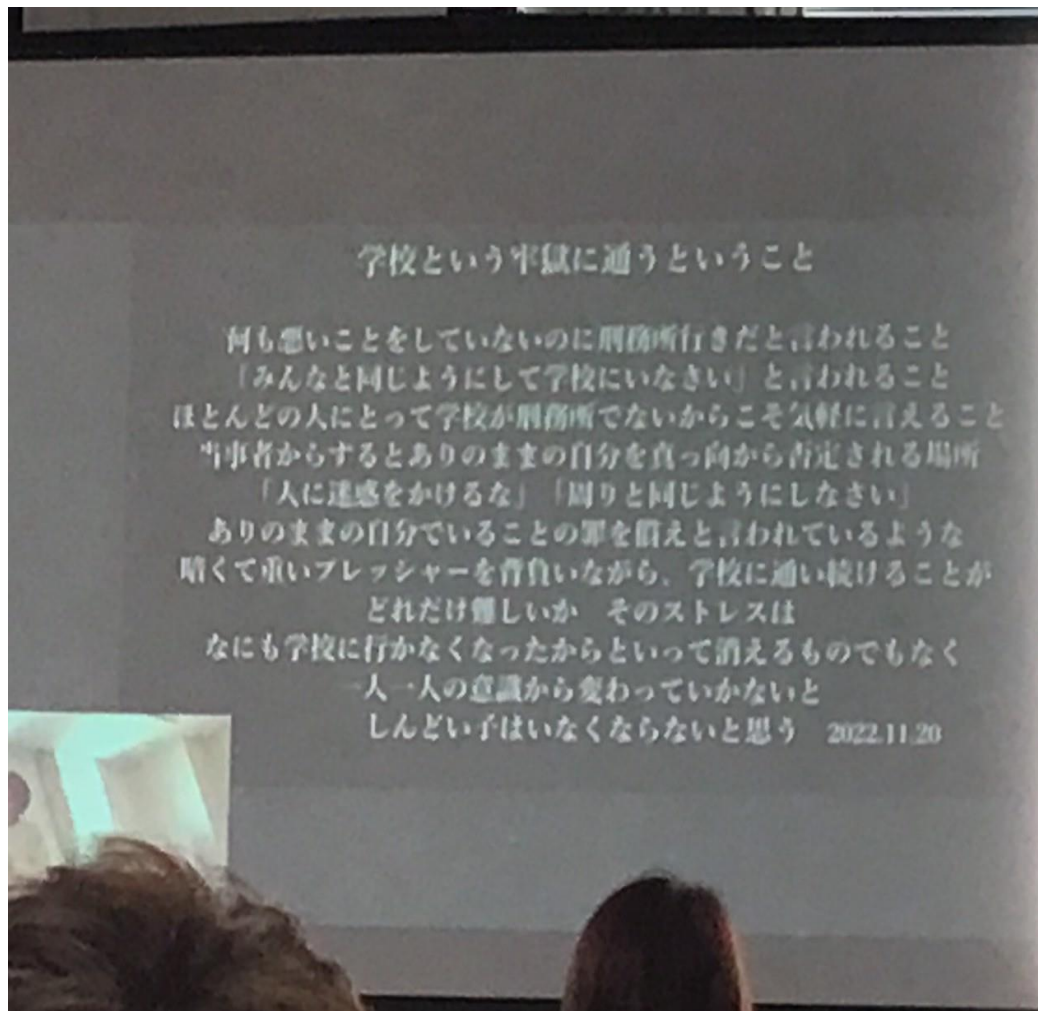
一人ひとりの状況に寄り添い、
継続的な個別相談も
行っています。



一人で抱え込まず、つながることで心が軽くなる。そんな場所を目指しています。



【全国親の会フォーラム参加】



つながりサポート事業

明るい子登校フォーラム

(受付13:00~)

令和5年2月5日(日) 13:20~16:00

市民総合交流センター
キラリエ草津 502・503会議室

第一部: 基調講演
「ふつう」ってなんですか？
～子どもの聞こえない声を聴いていますか～



【不登校啓蒙活動、心を育むワークショップ、講演会】



【不登校講演会】





子どもたちの居場所づくり



自由に過ごせる場所

それぞれが自分のペースで、安心して自由に過ごせます。



否定されない環境

どんな気持ちや考えも受け止め、否定されない環境を大切にしています。



好きなことに挑戦できる

アートやゲーム、ものづくりなど、好きなことに挑戦できる機会があります。



仲間との出会い

共通の興味を通してつながり、一緒に過ごす仲間ができます。



私たちが最も大切にしているのは「**ありのままの自分でいられること**」です。
無理に学校復帰を目指すのではなく、その子のペースを尊重しながら居場所を提供しています。



【芽吹きデー】

毎月30日にサンアンジェリーナ（宇多津町）にて不登校児が体験したいことをかなえられるよう支援する場所





【芽吹きデーin本島】



参加者の不登校小学5年生が制作したチラシ →

St. ANJELINA

みんな夢をかなえよう

声解析

くじ引き

ようこそ
子ども・若者・みんなの

芽吹きデー
2026
8/30 11:00 ~ 16:00

窓ガラスに落書き

ミニカステラ作り

Lunch at St. ANJELINA!

サン・アンジェリーナ

解放感いっぱいの
安心できる空間で
楽しい体験に
チャレンジ
心身を癒して
自分らしさの
芽に気づき
膨らませる
優しいひとときを
共に過ごしましょう

わあっ!

NPO法人「光かがやく会顔の種」 ☎ 090-9552-9809

子ども若者みんなの 芽吹きデー

7/30 Inサンアンジェリーナ みんな夢を叶えよう!

参加した自分とその友達の感想

小学5年生の参加者

普通の水鉄砲もいいけど、
竹の本格的な水鉄砲の方が威力
迫力あって面白かったです！
しかも水鉄砲をお持ち帰り
出来るのも良かったです！

小学5年生の参加者(4回目の感想)

!? ミニカステラ作り神すぎる！
めっちゃ楽しみ!!!!
今ちょうどミニカステラ食べたい気分
だったんですよ！絶対手作りカステラ
美味いだろうな

画像はイメージです!

小学5年生の参加者(2回目の感想)

めっちゃこのレストランうまい！
ハヤシライスに夏野菜うどん…
その他も全部うまい！ちなみに
自分はハヤシライスがいちばん
おすすめです

小学6年生の参加者

おいしい食べ物が色々ありどれも
美味しかったです

小学5年生の参加者(3回目の感想)

天空のブランコめっちゃ素敵です
あそこから眺める景色が綺麗!!
でも人が来たら変わってあげるのと
大きく揺らしすぎには注意

小学5年生の参加者(5回目の感想)

前のイベントのくじ引きで
そんであれ取りたいなーってなってたら
幼稚園児がこれ取れば取れるよ
って言うてくれてそれ取ったら当たった
と言う良い思い出があります

NPO法人「光かがやく会顔の種」 ☎ 090-9552-9809

体験活動による成長支援

さまざまな体験を通して、子どもたちの「やってみたい!」を応援します。



子どもの希望に合わせた活動

一人ひとりの「好き」や「やってみたい」を大切にしながら、楽しく挑戦できる活動を提供しています。



サンアンジェリーナでの活動



アート活動

自由に表現する楽しさを通して、自己表現力や創造力を育みます。



料理体験

みんなで作って食べる体験から、生活力や協調性、達成感を育てます。



地域交流

地域の人とのふれあいやイベント参加で、社会とのつながりを広げます。



自然体験

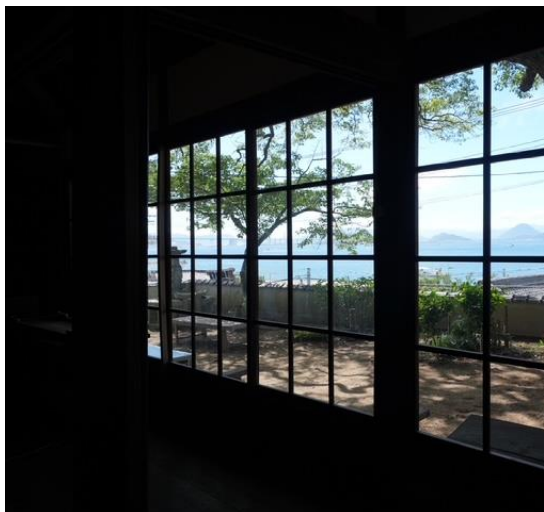
自然の中で遊び、学ぶことで、心と体の成長をサポートします。



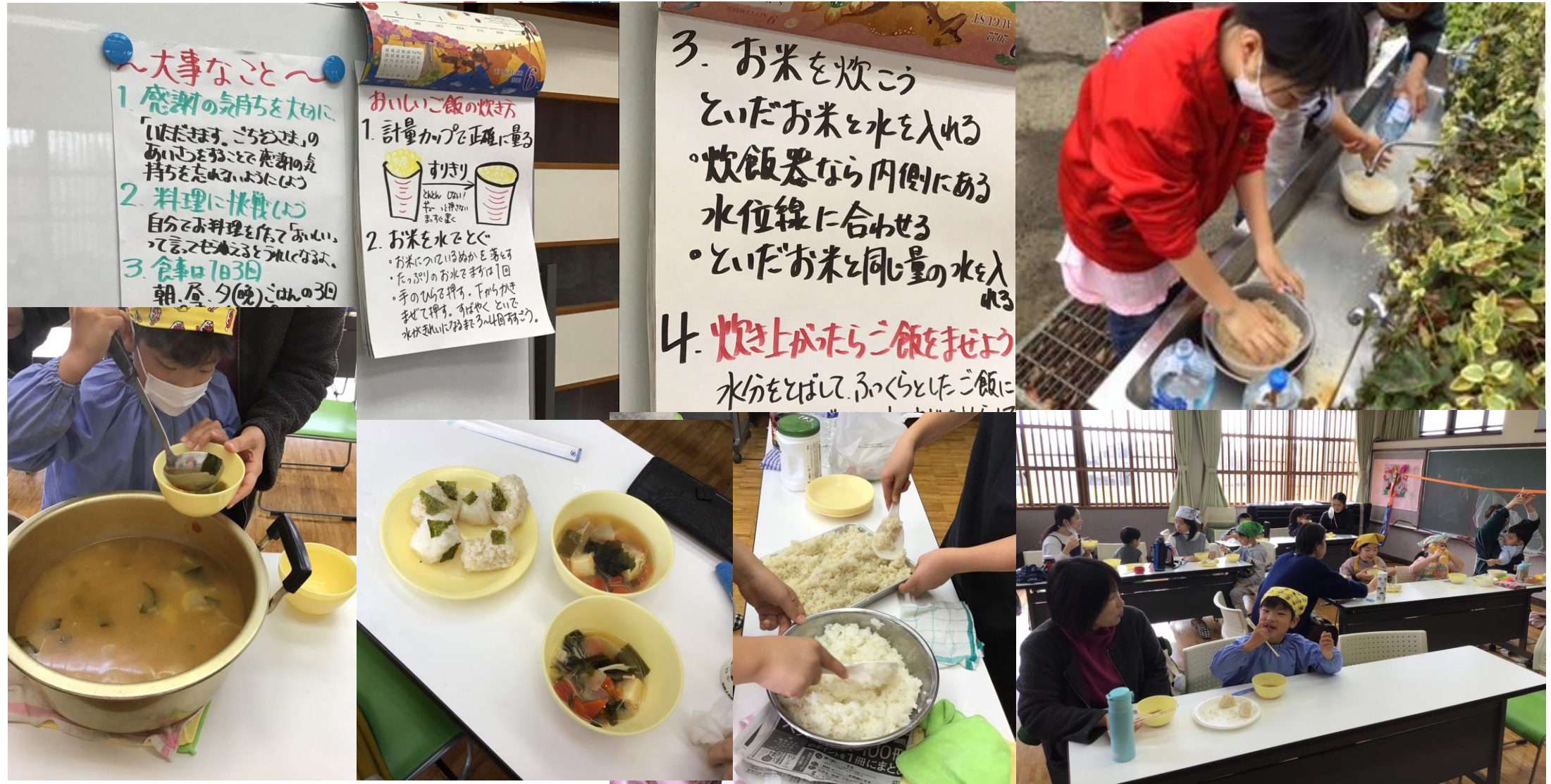
体験を通して「自信がついた」「新しいことに挑戦したい」気持ちを育てていきます。



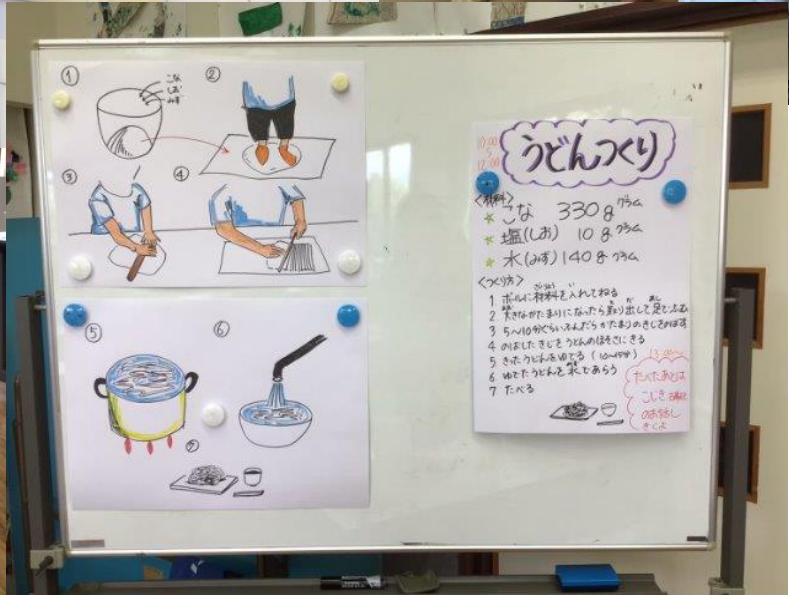
【アート体験 瀬戸内国際芸術祭参加】



【子ども料理ぐるぐる 毎月第2日曜日】



【日本文化・伝統行事に関する事業 ～うどん作り～】





「彼岸団子づくり」
「恵方巻づくり」
「おひな寿司づくり」



【自然体験プログラム事業】



【親子体験イベント】





子ども主体のマルシェ

子どもたちが企画・運営する
マルシェを定期的で開催。
自分たちの「やってみたい!」を
カタチにしています。



店長体験



お店の準備やレイアウト、
商品選びや値段設定まで、
子どもたちが考えて決めます。

接客体験



「いらしゃいませ!」の
あいさつから、商品の説明まで、
笑顔でお客様と関わります。

販売体験



自分たちがつくった商品や、
選んだ商品を自信を持って
販売します。

お金のやり取り



お金の受け取りやおつりの計算を
体験し、社会のしくみや大切さを
学びます。

自信と成長へ



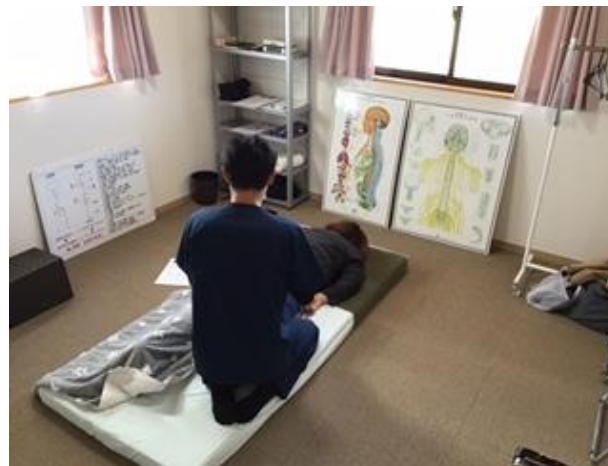
「できた!」「ありがとう!」の
経験が、子どもたちの自信と
次の一歩につながります。

社会とつながる体験が、子どもたちの「生きる力」と「未来への希望」を育てます。

第1回絵顔のマルシェ 高松市



第2回絵顔のマルシェ 丸亀市



第3回絵顔のマルシェ RITA学園高等学校にて

2021 MERRY CHRISTMAS! 第3回絵顔のマルシェ

会場 RITA学園高等学校

12/19(日) 12:30~16:00

【子どもの笑顔の可塑性と関係性を重視】

絵顔のマルシェとは、子どもたちが自分の気持ちを絵で表現し、それを大人たちが鑑賞し、交流するイベントです。

ワークショップ

絵顔のマルシェとは、子どもたちが自分の気持ちを絵で表現し、それを大人たちが鑑賞し、交流するイベントです。

大人も子どもも笑顔になる実行委員会

TEL 090-9552-9809 担当：横田

日本で一番大きな不登校の会

明るい不登校

300回以上開催のべ5800人以上が参加

【明るい不登校】の“明るい”の意味はお母さん（お父さん）が明るくなって欲しいって想いを込めました。

色んな状況の不登校があります。地域が通うだけで全く違います。

ある日いきなり不登校になります。誰でもその可能性はあるのでいつ関わっても大丈夫のように、子どもがいていなくても関係ない。理解ある大人が増えてほしい。

代表 山本りか

情報交換、お悩み相談歓迎
横のつながり作りましょう!

毎朝8時から
音声SNS
クラブハウス

ホームページ



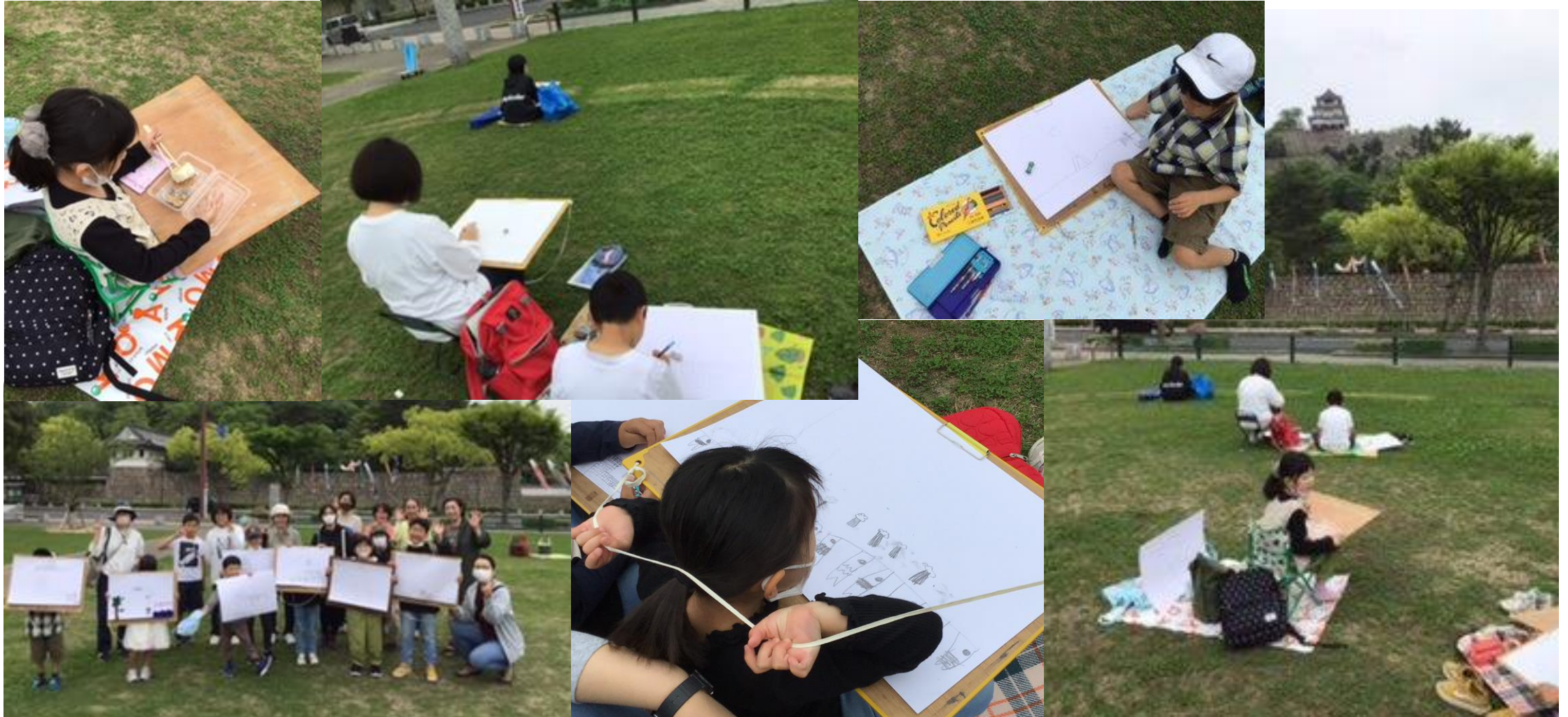




【店長体験 自分の作品を自ら販売する】



【スケッチ大会】



支援事例紹介

活動の中で生まれた、子どもたちや保護者の変化をご紹介します。

事例① 「外出できなかった子が マルシェで接客」

人と話すことが怖くて、
家から出られなかった子が、
マルシェで“店長”として
お客様に笑顔で接客できる
ようになりました。



変化のポイント

- ✓ 自分に自信がついた
- ✓ 人と関わるのが楽しくなった
- ✓ 将来の夢を持つようになった



事例② 「相談先がなかった保護者が お話会で仲間と出会う」

誰にも相談できず一人で
悩んでいた保護者が、
お話会に参加して同じ
思いを持つ仲間と出会い、
気持ちが楽になりました。



変化のポイント

- ✓ 孤独感がなくなった
- ✓ 気持ちを話せて心が軽くなった
- ✓ 子どもと向き合えるようになった



一人ひとりの小さな一歩が、未来につながる大きな変化へ。
これからも、寄り添いながら支え続けていきます。



参加者・保護者の声

参加された皆さまから、たくさんの温かいお声をいただいています。

♡ 「一人じゃないと思えた」

同じ悩みを持つ人たちと出会えて、
気持ちがとても楽になりました。
みんなが味方になってくれる
場所です。



♡ 「子どもの笑顔が増えた」

家ではなかなか笑わなかった
子どもが、ここに来るよう
になってから、笑顔が増えました。
本当に感謝しています。



♡ 「安心して相談できた」

誰にも言えなかった不安を
話すことができて、心が
軽くなりました。
相談してよかったです。



♡ 「親子で前向きになれた」

子どもだけでなく、私自身も
前向きな気持ちになりました。
親子で楽しめる活動が
たくさんあって嬉しいです。



地域のつながりが、子どもと家族を支える **大きな力** になっています。



今後の展望

地域全体で子どもたちの未来を支える仕組みづくりへ



① 居場所の拡充



県内各地で安心できる
居場所づくりを進めます。

② 相談体制強化



保護者・子どもの
相談窓口の充実を図り、
安心して相談できる体制を
強化します。

③ 学校・行政との連携



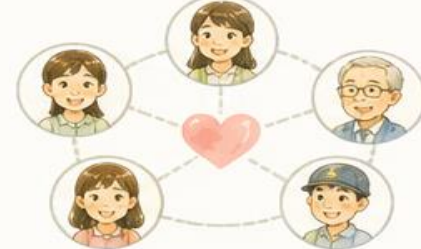
教育機関や行政と連携し、
情報共有や支援の連携を
深めます。

④ 就労体験の充実



マルシェや職業体験の機会を
拡大し、社会とのつながりや
自立につなげます。

⑤ 地域ネットワーク構築



地域の団体や企業、住民と
つながり、支え合う仕組みを
築いていきます。

誰一人取り残さない地域社会を目指して
子どもたちの未来を地域みんなで育てていきます♡

ともに子どもたちの 未来を支えるために

地域のつながりが、子どもたちの笑顔と未来を育てます。



みんなの笑顔が
未来の希望に♡

—ひとりの「えがおの種」が、
未来を照らす光になります。

私たちは、子どもたちが自分らしく輝き、
安心して成長できる地域づくりを
これからも続けていきます。
どうか、私たちの活動に
ご理解とご協力をお願いいたします。



子どもたちの未来は、みんなの力で変えられます。
ともに支え、見守り、育てていきましょう。



NPO法人
えがお
光かがやく絵顔の種

ご支援・ご協力のお願い

私たちの活動は、皆さまの温かいご支援によって支えられています。
ご寄付・ボランティア・情報発信など、さまざまな形での
ご協力を心よりお待ちしております。