



トリプルPとは

- 親向け参加体験型学習プログラム
- オーストラリア発祥
- 世界30カ国以上で実施
- 多くの研究で科学的に効果を証明



NPO法人
親の育ちサポートかがわ

トリプルP

前向き子育てプログラム

託児無料



今回も通常のトリプルPに加え、トリプルPプラスというオンラインセミナーを提供します。



親子で幸せになれる「子育てのヒント」を学ぼう

トリプルP前向き子育てプログラム



発達が気になるお子様を育てている方向け！

トリプルPプラス

日時：6月6日、13日、20日、27日 夜8～9時

場所：オンライン

内容：特性に合わせた子育てについて、療育の専門家が学びのサポート。

対象 子育て中の保護者（お父さん、ご夫婦、祖父母の参加、大歓迎！）

講師 小鹿えり(スクールソーシャルワーカー)／鈴木裕美(小児科医)

参加費 6,000円（トリプルPのみ） / 10,000円（トリプルP + トリプルPプラス希望者）

定員 10～12名


場所 メリーGOランド高松園  高松市成合町796-1

託児 あり *先着順でのご予約になります。
限りがあるのでお早めにお申し込みください。



NPO法人
親の育ちサポート
かがわ







 **087-891-2465** 9時～16時（土日祝休）
（香川大学医学部衛生学：鈴木）

 oyasapo_kagawa@yahoo.co.jp



受講者募集中！
お申し込みは
こちらから



セッション	内容	時間	ワーク形式
 第1回 6/6 (土)	「前向きな子育て」について学び、自分の子育てを振り返りながら、具体的な目標を設定します。	9:30 ～	講義 グループワーク ロールプレイ
 第2回 6/13 (土)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すために、10のスキルを学びます。	11:30	
 第3回 6/20 (土)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるために、7つのスキルを学びます。	9:15 ～ 11:45	
 第4回 6/27 (土)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。	9:30 ～ 11:30	
 第5回 ～ 第7回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかをファシリテーターと話し合い、保護者様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	毎回 20分 程度	ご自宅での 電話セッション
 第8回 7/25 (土)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	9:30 ～ 11:30	講義 グループワーク 全体のまとめ



よくある質問

休んだら振り替えはありますか？

はい、オンラインで振り替えできます。

たまに子どもをみる程度の祖父母ですが、参加できますか？

はい、もちろんです。子どもに関わるすべての人に有効なプログラムになっています。

グループワークで自分の話をあまりしたくないのですが参加できますか？

はい、グループワークで自分の話を詳しく話さなくて大丈夫です。電話セッションで個人的にお話を伺いますので、ご安心ください。

参加者の方の声



友達や祖母に対するかんしゃくや暴力がなくなりました。

30代・2歳男の子のママ



夫婦で受講しました。夫婦げんかが減り、家族みんなでこころ穏やかに日々過ごせるようになった。みんなにおすすめです。

30代・4歳男の子のパパ



酷い言葉を言うことが減り、感情のコントロールができるようになった。

40代・8歳女の子のママ