

9歳～18歳の子どもの保護者対象 全6回

友達関係がうまくいかず
悩んでいる

不安やストレスを抱え
苦しそうにしている

発達の特徴があり、
感情調整が難しい

心の学び（SEL）で培う 思春期の子どもとの よい関係作り講座

思春期になると、友達関係に悩んだりトラブルになったり、気持ちがあふれて爆発したり、心が不安定になることもあります。まず親が自分の気持ちとうまく付き合う方法を身につけ、思春期の揺れる気持ちにも落ち着いて対応する姿を見せることで、子どもが感情との付き合い方を学んでいくことを目指します。完璧じゃなくていいと親が肩の力を抜く方法を知れば、子どもの心にもその安心が届きます。

●参加費：12000円 ※1家庭として。ご夫婦でご受講の場合でも12000円

●開催方法：ZOOM（オンデマンドで後日視聴可能）



講師：南部景子
SEL支援者

SELプログラムを開発し、幼稚園や児童発達支援で実践。思春期の友達関係を支援するPEERS®講師としても活動中。

お申込みはこちら



締め切り

4月17日
まで

主催：NPO法人親の育ちサポートかがわ