

RNC 西日本放送ラジオ番組

CHIT CHAT RADIO 子育て CHAT ROOM

2022年7月19日15時11分～15時36分



夫婦で一緒に子育て 新米パパの赤ちゃん相談

鈴木裕美先生、こんにちは。

こんにちは。よろしくお願いします。

先生、まず「報告」なのですが、うち、子どもが生まれました。

おめでとういざいますー！

七月四日に生まれて、もう本当にかわいいですね。ただちょっと悩みもありますので、今日は電波を私物化して、職権乱用していろいろ伺っていきたく思っております。

今日は、新米パパ中桐さんが、鈴木先生に聞きたいことがたくさんあるんです。

たくさんあるので、早速よろしいでしょうか。

はい、いいえ。(笑)

まずは夜泣きなんです。退院して数日一緒に過ごして、今は美家に母子ともに帰ったんですが、夜中に当然お腹が空いたとか、おむつが濡れたというので泣きますよね。私も一緒に起きてミルク作ったり、色々やるわけなんですけど、三日目には寝不足がたたって一回起きれなかったんです。子どもの泣き声に気づけなかった。大変な自己嫌悪になりました。

本当ですか？(笑)

だって私が寝ている間、妻一人で母乳を与えておむつを変えてっていうことをやっていたわけですよ。その間、ひどいとも起きなかったらしいですよ。

疲れきってたんですね。(笑)

これが悔い悔い悔い。今は少しずつと離れてますが、帰ってきて毎日二時間おきに起きる生活がこれから続いていくかと思うと、大丈夫かなって気もするんですよ。

「泣き止めても泣き止まはなるといふのは、思いつくす、焦ってハイハイして泣き止めて感じて赤ちゃんを揺らぐうちやう(乳幼児も泣いたら症候群がありますよ)。そして赤ちゃんに書が行くから、そんな気持ちになるからいだったら、安全に寝かせて一呼吸おいた方がいいよ」と言う話でしたよ。

もう無理すぎない、頑張すぎないということも大事なのかなって思います。ちなみにうちの子はね、「長瀬剛」歌った泣きやむんですよ。(笑)

長瀬剛さんの曲ですか？

キャプテン・オブ・ザ・シップ。ワンオクターブあげて歌って泣き止むんです。原曲聞いても泣き止まないの。(笑)

そうなんですか？それ、誰が歌うんですか？(笑)

私が歌うんです。(笑)

お腹の中にいた時に聞かせてたんですか？

まさにそうですね。胎教で長瀬剛を聞かせてたんで。効果てめんどです。

すーちゃんちゃんと覚えてるんだー繋がったんですね。

最初に喋る言葉は「セー」かもしれないな。パパでもママでもなくて、「セー」(笑)

ちゃんと最初の一言ちゃんと報告してんだからね。(笑)

赤ちゃんはお腹の中にいた時に聞いていた音を聞くと、落ち着きますよね。シーシーって音とか、ビール袋をへくしゃくしゃする音がお腹の中で聞いてた音に近いです。長瀬剛は初めて聞かましたからね。(笑)

それは、中桐家だけかもしれないけど。(笑)でも、そういうのを一し持ってるんですよ。その時に心強いですよね。

あとね、我が子を人に優しく、人とコミュニケーションをとれる豊かな感受性をもった、また

本当にもうこの期間は、サポートとか、手伝うってことではなくて、本当に二人で育てていると思っています。

すじいすね。「この四月から男性育児に関する法律も変わって、こんなパパがもっと増えていけばいいなと思いますね。」

令和は「いついつ時代なんですかね。いついつですかね。うち、昭和だから。」(笑)

うちはかろうじて平成でしたけれども、手伝うっていつ考えもちよつと「ムラッ」としましたね。「何手伝っていいか分かんない」とか言われるべ、「手伝う」「みたいなのがありましたけども。」

お二人の愚痴大会になってますよ、今。(笑)

一緒に育てるっていつのが、素敵だなんて思いましたよ。

なかなかできないうちもあなと思えますが、精一杯やりたいなと思います。

幸せですね、奥様。令和のパパ！

頑張ります。

はい、今日はたっぴりと先生にいろんなお話も伺いました。子育て中の方にはすく参考になったんじゃないかと思いますが。そして鈴木先生、今後の予定、是非またご紹介ください。

はい。八月二十日の土曜日、四時からズームを用いた思春期セミナーをします。この間、中学生に「自分らしく生きるために」思春期にむつやって過したらどういっ、「や」いつ講演をしてみました。感想で「話を聞いてすく楽になった」とか、「新たな考えを知って希望が持った」とか言うてもらったので、その内容をお話したいと思います。お申し込みは、「おやほかがわ」のホームページの「セミナー案内」からお願います。

はい、今日も鈴木先生、ありがとうございました。

ありがとうございます。

おすすめの動画

- ① 厚生労働省「赤ちゃんが泣き止まない〜泣き入の対処と理解のために」
- ② 日本産婦人科医学会 育児支援ビデオ「赤ちゃんのふしぎな世界」