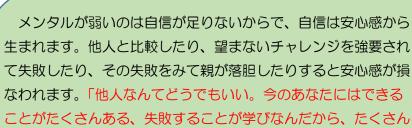


子どものこんな性格に困ってますシリーズ

201

子どものメンタルが弱いのですが、どうすれば強くなりますか?



失敗しなさい。」と親が繰り返し伝えることが大事です。

メンタルが弱い子は、親の顔色に非常に敏感です。あなたが怒 っている、自分にがっかりしている、言っていることと本当に思 っていることは違うとわかると委縮します。ほめるなら本気で褒 め、失敗していいと安心させたいなら、自分の失敗談をたくさん 話してあげてください。そして、「大丈夫、大丈夫、大丈夫」と 繰り返し伝えてください。



回答者: 鈴木裕美

その2

子どもが主体性に欠けていて指示待ちくん状態です。どうしたらよいですか。

やりたいことや自分の気持ちが無視され、やるべきことばかりが強調されている と、主体性がなくなります。「あれやれ」「これやれ」と言わず、何がしたいか、ど うしたらいいと思うか聞くようにしましょう。最初は無反応でイライラするかもし れませんが、長期間抑圧されていると、安心して自分の気持ちや欲求を伝えられな くなります。そんなふうに子どもをさせてしまった様々な環境がいけなかったのだ と考え、決して子どもを責めてはいけません。

主体性を育てようと「好きにしなさい」と突き放すのはダメです。余計不安にな ります。気持ちが言えたら、「なるほど。そういう考えもあるね」「おもしろいこと 言うね」など認めて励ましましょう。安心したら、積極的に動き出せます。

































